



## Режим дня в МКОУ «Покровская СОШ» (дошкольный уровень)

### Организация режима пребывания детей

Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду, согласно действующему СанПиН (СанПиН 1.2.3685-21) и скорректирован с учетом работы МКОУ «Покровская СОШ» (дошкольный уровень).

МКОУ «Покровская СОШ» (дошкольный уровень) работает по пятидневной рабочей неделе, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни; режим работы – с 7.30 до 18.00.

### Режим дня

Режим дня имеет рациональную продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении суток. Режим дня во всех возрастных группах соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребенка, длительность сна, темп его деятельности, особенные вкусовые предпочтения и др. Режим дня является основой образовательного процесса в соответствии со временем пребывания ребенка в группе. В режиме дня указана общая длительность образовательной деятельности, включая перерывы между их различными видами.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*. Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде *непосредственной организованной деятельности (НОД)*, так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов*.

Режим дня включает:

- **Утренний прием** ежедневно проводят воспитатели, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Прием воспитанников осуществляется с 7.30 и продолжается до начала гимнастики. В это время дети играют самостоятельно в группе.

- **Утренняя гимнастика** проводится под руководством воспитателя перед завтраком и является обязательным элементом двигательной активности дошкольников. Перед завтраком дежурные дети (с 4 лет) помогают накрывать на стол. Это способствует развитию навыков самообслуживания и ответственности.

- **Приём пищи** определяется десятидневным меню. В детском саду 3-разовый прием пищи: завтрак, обед, полдник/ужин. Дети едят с разной скоростью, поэтому им предоставляется возможность принимать пищу в своем темпе, не допускается «поторапливание» детей во время питания. Поев, ребенок может поблагодарить и заняться своими играми. Прием пищи организуется в помещении групповой ячейки. Ужин совмещен с полдником. Затем начинается второе занятие у малышей и предусмотренные расписанием у старших дошкольников (ручной труд, музыкальные, физкультурные занятия, кружковая работа), после самостоятельно играют, читают, смотрят мультфильмы и пр.

- **НОД.** После завтрака дети имеют возможность заняться спокойными играми, рисованием, конструированием. С 9.20 часов начинается непосредственно организованная деятельность – занятия, на которых дошкольники познают окружающий мир, знакомятся с основами математики, развивают речь. Проводится воспитателями в соответствии с учебным планом. Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со вторника по четверг. Домашние задания дошкольникам не задаются.

Планируя учебную деятельность на весь год, в начале его предусматривается меньший объем нагрузки, предоставляя детям возможность постепенно адаптироваться к более высоким по сравнению с предыдущей группой требованиям. Длительность занятий уменьшается на 5-10 мин. И, рекомендованная программой воспитания и обучения их продолжительность, достигается лишь спустя 2-3 недели от начала учебного года. Учебная нагрузка в неделю не превышает максимально допустимый объем, предусмотренный СанПиН 2.4.1.2660-10 (от 27.08.2010, №18267).

Продолжительность занятий для детей, (музыкальные и физкультурные занятия могут быть увеличены на 3-5 минут):

1-ой младшей группы – не более 12 минут,

2-ой младшей – не более 15 минут,

средней – не более 20 минут,

старшей – не более 25 минут,

подготовительной к школе группы – не более 30 минут.

В середине обязательной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Во исполнение приказа МО РФ № 2715/227/166/19 от 16.07.2002 г. «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ» с целью увеличения двигательной активности детей» третье физкультурное занятие проводится в нерегламентированной деятельности на прогулке в виде динамического часа.

**-Ежедневная прогулка детей.** Прогулка – обязательный режимный момент в детском саду. Движения на свежем воздухе дают отдых детскому организму. Помимо этого, на прогулке проводятся разные виды подвижных игр, что обогащает двигательную активность детей. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок в ДОО составляет 3 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Малыши выходят на улицу раньше, соответственно, и раньше других возвращаются обратно и обедают, поскольку часы бодрствования 2-3-летних детей в силу возможностей маленького организма сокращены, а длительность дневного сна увеличивается.

После ужина в теплое время дети выходят на прогулку, где их постепенно забирают родители. В холодный период года дети, играя по интересам, ожидают мам и пап в помещении до 17.30. - 18.00.

**-Дневной сон.** Продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон, для детей от 1,5 до 3 лет продолжительностью не менее 3 часов.

Дети спокойно просыпаются, умываются, одеваются, играют.

**-Ежедневное чтение.** В представленном режиме дня выделено специальное время, определяемое педагогами самостоятельно, для чтения детям с обсуждением прочитанного.

**-Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет.** Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федеральных государственных образовательных стандартов и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

**-Общественно полезный труд** детей старшей и подготовительной группы. Он проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка стола, помощь в подготовке к НОД). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Утверждаю:  
И.о.директора МКОУ «Покровская СОШ»  
(дошкольный уровень)  
Шумахер Н.В.

**Режим дня с 7.30. – 18.00.  
МКОУ «Покровская СОШ»  
(дошкольный уровень)  
на 2024– 2025 учебный год.**

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня Разновозрастная группа «Волшебники»
Приём и осмотр, игры детей, дежурство. Работа в уголках. Индивидуальная работа с детьми.	7.30. – 8.00.
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.10. – 8.40.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.50. – 9.10.
НОД 1	9.20.(мл.) 9.50.(ст.)
НОД 2	9.40.(мл.) 10.00. (ст.)
НОД 3	10.40. – 11.10.
Игры, прогулка, труд, наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность детей.	с 11.30.
Обед	12.00. – 12.30.
Дневной сон	с 13.00. до 15.00.
Пробуждение, гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00.
НОД, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность (кружок)	15.20.
Полдник/ужин	16.00.
Прогулка, индивидуальная работа, трудовая самостоятельная деятельность, игры	16.20.
Игровая деятельность, уход домой	17.20. – 18.00.